

From the Desk of the Transition Consultant

TRANSITION NEWSLETTER



Important Information that might be helpful to you!!!!
WHAT IS RESPITE CARE?

Respite Care is a special name for a short-term break for caregivers. When you look after someone who is sick or disabled, it's a 24-hour job. You will need a break from time to time to look after your own needs. That's where respite care can help.

Respite Care can take place:

- In your home
- At a special day-habilitation center
- In residential centers that offer overnight stays.

Your breaks can be as long or short as you need them to be. You can set up respite care for a few hours, a day, a few days, or a few weeks.

Caregivers sometimes need time to rest and relax, go on vacation, shop, go to appointments, work, or exercise.

Respite Care offers a safe, comfortable place for your loved one while you're away. Trained providers provide care as well as they can sit and talk with someone who's disabled or ill.

If you are interested in Respite Care, please talk to your care provider or agency. If you have any questions regarding Respite Care, please feel free to contact:

Ms. Walters-718-409-9040
DWalter5@schools.nyc.gov

Please keep safe and healthy.

Regards,

Ms. Walters

Desde el Escritorio de la Consultora de Transición

BOLETÍN DE TRANSICIÓN



!!!! Información importante que puede serle útil !!!!
¿QUÉ ES RESPITE CARE (Cuidado de Relevo)?

Cuidado de relevo es un nombre especial para un descanso breve para los cuidadores. Cuando cuidas a alguien que está enfermo o discapacitado, es un trabajo de 24 horas. Necesitará un descanso de vez en cuando para atender sus propias necesidades. Ahí es donde el cuidado de relevo puede ayudar.

El cuidado de relevo puede realizarse:

- En tu casa
- En un centro de habilitación diurno especial
- En centros residenciales que ofrecen pernoctaciones.

Sus descansos pueden ser tan largos o cortos como los necesite. Puede configurar el cuidado de relevo durante unas horas, un día, algunos días o algunas semanas. Los cuidadores a veces necesitan tiempo para descansar y relajarse, ir de vacaciones, comprar, ir a citas, trabajar o hacer ejercicio.

El cuidado de relevo ofrece un lugar seguro y cómodo para su ser querido mientras está fuera. Los proveedores capacitados brindan atención tan bien como pueden sentarse y hablar con alguien discapacitado o enfermo.

Si está interesado en el cuidado de relevo, hable con su proveedor de atención o agencia. Si tiene alguna pregunta sobre el cuidado de relevo, no dude en comunicarse con:

Sra. Walters-718-409-9040
DWalter5@schools.nyc.gov

Por favor, manténgase sano y salvo.

Saludos,

Ms. Walters