



# ASPIRE

From the desk of the Transition Consultant

## What are Day Services?

There are a variety of day programs available to individuals with developmental disabilities. Each program is tailored to give participants the personal, social and vocational support needed to live in their community. The programs assigned to an individual will differ according to the person's interests and needs.

## Community Habilitation?

This service helps an individual to learn and keep the skills needed to live safely and become more independent, meet people, make and keep friends, participate in community events as well as to be part of their community. Community Habilitation is for people who do not live in an OPWDD certified or operated home. You can have Community Habilitation services at your home or in the community.

Support for Community Habilitation includes:

- Adaptive skill development
- Assistance with activities of daily living (hands-on)
- Community inclusion and relationship building
- Training and support for independence in traveling
- Transportation
- Adult Educational Supports
- Development of social skills
- Leisure skills
- Self-advocacy and informed choice skills

- Appropriate behavior development to help people access their community

## Day Habilitation

These programs are offered to people regardless of where they live. They take place outside their home, usually at a certified site in the community, called Day Hab Without Walls.

Day Habilitation services can assist people to acquire, retain or improve their self-help, socialization and adaptive skills, including communication, travel and other areas in adult education. Activities are designed to enhance the development of skills, appropriate behavior, greater independence, community inclusion, relationship building, self-advocacy, and informed choice.

People accessing day habilitation often contribute to their communities through volunteer work.

## Spotlight

It is my pleasure to announce that classes Y09 and Yo2 are assigned to our Custodial Work Based program.

Ms. Austrie-James-Teacher/ (Y09) and Ms. Cha Eunyoung (Y02) have been doing a tremendous job in the North and Main Student Cafeterias.

Students are learning how to work as a team and how to maintain a clean and safe environment in their school lunchroom. Students are learning how to sweep, mop, clean and dry tables and stools, as well as removing trash. These students take pride in their work-based training by ensuring that we have a clean environment for our students.



# ASPIRE

Desde el escritorio del Consultor de Transición.

## ¿Qué son los servicios de día?

Hay una variedad de programas diurnos disponibles para personas con discapacidades del desarrollo. Cada programa está diseñado para brindar a los participantes el apoyo personal, social y vocacional necesario para vivir en su comunidad. Los programas asignados a un individuo diferirán según los intereses y necesidades de la persona.

## ¿Habilitación comunitaria?

Este servicio ayuda a una persona a aprender y mantener las habilidades necesarias para vivir con seguridad y volverse más independiente, conocer gente, hacer y mantener amigos, participar en eventos comunitarios y ser parte de su comunidad. La habilitación comunitaria es para personas que no viven en un hogar operado o certificado por la OPWDD. Puede tener servicios de habilitación comunitaria en su hogar o en la comunidad. El apoyo para la habilitación comunitaria incluye:

- Desarrollo de habilidades adaptativas
- Asistencia con las actividades de la vida diaria (práctica)
- Inclusión comunitaria y construcción de relaciones.
- Formación y apoyo a la independencia en los viajes
- Transporte Apoyos educativos para adultos
- Desarrollo de habilidades sociales
- Habilidades de ocio
- Habilidades de autodefensa y elección informada

- Desarrollo de conductas apropiadas para ayudar a las personas a acceder a su comunidad

## Habilitación de día

Estos programas se ofrecen a las personas sin importar dónde vivan. Se llevan a cabo fuera de su hogar, generalmente en un sitio certificado en la comunidad, llamado Day Hab Without Walls. Los servicios de habilitación diurna pueden ayudar a las personas a adquirir, conservar o mejorar sus habilidades de autoayuda, socialización y adaptación, incluidas la comunicación, los viajes y otras áreas de la educación de adultos. Las actividades están diseñadas para mejorar el desarrollo de habilidades, comportamiento apropiado, mayor independencia, inclusión comunitaria, construcción de relaciones, autodefensa y elección informada. Las personas que acceden a la habilitación diurna a menudo contribuyen a sus comunidades a través del trabajo voluntario.

## Destacar

Es un placer anunciar que las clases Y09 y Yo2 están asignadas a nuestro programa Custodial Work Based. La Sra. Austrie-James-Teacher/ (Y09) y la Sra. Cha Eunyoung (Y02) han estado haciendo un tremendo trabajo en las cafeterías estudiantiles North y Main. Los estudiantes están aprendiendo cómo trabajar en equipo y cómo mantener un ambiente limpio y seguro en el comedor de la escuela. Los estudiantes están aprendiendo a barrer, trapear, limpiar y secar mesas y taburetes, así como a sacar la basura. Estos estudiantes se enorgullecen de su capacitación basada en el trabajo al garantizar que tengamos un ambiente limpio para nuestros estudiantes.